

Lust auf neue Ziele?

Life

Work



Auf dem richtigen Weg?

Alles im Lot?

DIRA

...seminare mit dirk rauh

Seminar-
konzepte für
mehr

Work-Life-
Balance

www.im-pulsderzeit.de



EINSICHT
(in sich)

E-in-sich-T Seminarwochen. Auszeiten, die es "in-sich" haben.

7 Tage Intensivseminar in einer kleinen Gruppe an einem besonderen Ort.

Mit der Entscheidung für ein *E-in-sich-T* Seminar ziehen Sie bewusst die Reißleine. Sie gewinnen Abstand von alten Mustern und werden so offen für Neues. Sie schöpfen Kraft, um das anzupacken, was Sie wirklich wollen – selbst wenn es um eine fundamentale Neuorientierung geht.

E-in-sich-T fokussiert auf die Selbstwahrnehmung, auf das Selbst-Bewusst-Sein – verlagert den Blick von außen nach innen. Statt sich „gelebt zu fühlen“, hilft *E-in-sich-T* zum „Macher“ und „Darsteller“ seines Lebens zu werden – die Basis für nachhaltige Worklife-Balance und intensive Lebensfreude!

Ihre Investition für die Kursgebühr legen Sie "*e-in-sich-t-ig*" – zwischen 600-2000 Euro – selbst fest!

[Mehr über *E-in-sich-T* auf der Rückseite >](#)

**Einzigartig
und
fundamental**

Mehr Infos zu DIRA WorkLifeBalance: www.im-pulsderzeit.de unter dem Navigationspunkt Aktuelles

In der *E-in-sich-T* Seminarwoche geht es um:

Stille

Ein Seminar in dem nicht nur geredet wird, sondern in dem auch die Qualität der Stille erfahren wird – nicht nur hinsichtlich der Entspannung.

Facetten der Kommunikation

Wir experimentieren mit einer besonderen Form der Sprache, die das eigene Handeln auf eine neue Art reflektiert. Sprache wird so zum klaren Spiegel eigener Stärken und Schwächen.

Verantwortung übernehmen

Bewusst erkennen, was für jeden Einzelnen wichtig und wertvoll ist. Nutzen Sie dieses Bewusstsein künftig als Orientierung und Maßstab für verantwortliches Handeln – und Ihr Leben wird harmonischer.

Natur erleben

Innen wie Außen. Die innere Natürlichkeit darf sich zeigen und sich in der schönen landschaftlichen Umgebung frei entfalten.

Ungewöhnliche Impulse

Seien Sie auf alles gefasst. Auf überraschende Seminarinhalte, auf ungewohnte Leichtigkeit – und auf das intensive Erleben Ihres Selbst.

Meditation

Ein Teil des Tagesablaufes ist meditativ. Erleben Sie die "Ressource" Meditation auf verschiedene und vielleicht neue Weisen – entspannend, loslassend, Kraft tankend, reinigend, erkennend.

Rhythmus

Dem Takt des Alltags entfliehen und eintauchen im eigenen Lebensrhythmus. Im Einklang mit Körper, Geist und Seele den inneren Bedürfnissen lauschen.

MERKwürdiges und SINNLiches

Sie werden es spüren, Sie werden es erleben. *E-in-sich-T* wirkt! In sich. In Ihnen. Im Seminar und danach weiter.

DIRA GmbH
Gönninger Strasse 61
72770 Reutlingen

Tel.: 07072 505 448
Fax: 07072 505 449
Mobil: 0178 3475 728
www.im-pulsderzeit.de

Ihr Ansprechpartner: Dirk Rauh

Dirk Rauh



Postkarte bitte hier abtrennen

Bitte senden Sie mir Unterlagen für:

- balancecoaching**
- DIRA WorkLifeBalance**
- E-in-sich-T**
- DIRA NLP-Ausbildungen**
- Ich möchte den kostenlosen DIRA-eMail-Newsletter testen.**

Vorname:

Nachname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

eMail:

Bitte rufen Sie mich an.

Telefon:

Mobil:

Porto
zahlt
Empfänger

DIRA GmbH
Gönninger Strasse 61

72770 Reutlingen