

Lust auf neue Ziele?

Life

Work



Auf dem richtigen Weg?

Alles im Lot?

**DIRA**

...seminare mit dirk rauh

Seminar-  
konzepte für  
mehr

Work-Life-  
Balance

[www.im-pulsderzeit.de](http://www.im-pulsderzeit.de)



# DIRA NLP-Ausbildungen

**Stressresistenz durch gelungene Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung.**

**Werteorientierte DVNLP-Ausbildungen zum NLP-Practitioner, NLP-Master, NLP-Trainer und NLP-Lehrtrainer.**

Seit über 20 Jahren veranstaltet *DIRA* NLP-Ausbildungen in unterschiedlichen Formaten und veranstaltet Workshops und Vorträge im Themenbereich NLP, Rhetorik und Kommunikation.

Wie viele Teilnehmer bestätigen, bietet gerade das NLP, das neurolinguistische Programmieren, ein breites Spektrum an individuellen und zielorientierten Wegen zur persönlichen Worklifebalance. Denn Gesundheit und Effektivität hat viel mit Verhaltensflexibilität und Kommunikationsmustern zu tun.

Mehr über *DIRA* NLP-Ausbildungen auf der Rückseite >

**Persönlich  
und  
werte-  
orientiert**

# In *DIRA* NLP-Ausbildungen geht es um:

## **Verstehen lernen**

Erkennen und nutzen Sie die verbalen als auch die nonverbalen Signale des Gegenübers. Analysieren Sie Ihre eigenen Kommunikationssignale und Sie setzen diese bewusst ein.

## **Verhaltensalternativen entwickeln**

Mit mehr Flexibilität handeln Sie effektiver. So können Sie lernen, bewusst abzuschalten – zum Beispiel nach der Arbeit oder nach einer unangenehmen Situation.

## **Rollenverständnis**

Die verschiedenen Rollen im Leben erkennen, ausleben und/oder ablegen können. Lernen Sie, in Rollen zu schlüpfen, wenn es passt, und leben Sie trotzdem immer mehr Ihre Persönlichkeit und Identität – authentisch und frei.

## **Schlagfertigkeit**

Dann, wenn sie gebraucht wird und nicht am Tag danach. Durch effektives Training, die Schlagfertigkeit selbstbewusst steigern.

## **Körper-Geist Beziehung**

Aufbau "grenzenloser" Energie, um den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein. Im Gleichgewicht für Körper-Geist.

## **Assoziation/Dissoziation**

Gekonnt die glücklichen Momente des Lebens genießen und die stressigen Situationen mit genügend Abstand meistern. Lernen Sie zwischen der empathischen Rolle des Betroffenen und der nüchternen des Beobachters zu wechseln, wenn es angebracht ist.

## **Selbstsicherheit**

Selbstbewusst die eigenen emotionalen Zustände für einen besseren und gesünderen Auftritt steuern können.

## **Kommunikation**

Sprache so zu nutzen lernen, dass Sie den Gesprächspartner verstehen, erreichen, berühren und überzeugend führen.

DIRA GmbH  
Gönninger Strasse 61  
72770 Reutlingen

Tel.: 07072 505 448

Fax: 07072 505 449

Mobil: 0178 3475 728

www.im-pulsderzeit.de

Ihr Ansprechpartner: Dirk Rauh

Dirk Rauh



Postkarte bitte hier abtrennen

## Bitte senden Sie mir Unterlagen für:

- balancecoaching**
- DIRA WorkLifeBalance**
- E-in-sich-T**
- DIRA NLP-Ausbildungen**
- Ich möchte den kostenlosen DIRA-eMail-Newsletter testen.**

Vorname:

Nachname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

eMail:

**Bitte rufen Sie mich an.**

Telefon:

Mobil:

Porto  
zahlt  
Empfänger

**DIRA GmbH**  
**Gönninger Strasse 61**

**72770 Reutlingen**